

LAS TERAPIAS NATURALES EN GANADERÍA ECOLÓGICA FITOTERAPIA VETERINARIA

Carmelo García-Romero

Especialista en terapias naturales y ganadería ecológica Sociedad Española de Agricultura Ecológica.

El artículo de referencia es continuación del trabajo nº 9 publicado por la revista Ae en 2012 "las terapias naturales en ganadería ecológica. Homeopatía veterinaria".

> Resumen

Los planes de salud de la ganadería ecológica deben estar basados en principios holísticos veterinarios de gestión sanitaria, utilizando preferentemente razas autóctonas/locales, combinando de forma estratégica las terapias naturales con medidas de manejo sanitario del pastoreo y los agrosilvosistemas, bioseguridad e higiene pecuaria de la unidad ecológica. En este sentido, se indican las principales plantas medicinales usadas en la zootecnia ecológica práctica, antiparasitarios, entre otros, como el Tomillo (endoparásitos), y aceite de miera de Enebro (ectoparásitos) Además, se reseñan los estudios etológicos de campo realizados sobre el comportamiento medicinal innato de los ovinos Manchegos en pastoreo.

> Palabras Clave

- Etnoveterinaria
- Fitoterapia
- Ganadería ecológica
- Medicina veterinaria holística
- Terapias naturales

Introducción

La estrategia holística de los planes de salud en ganadería ecológica, preferentemente con razas autóctonas/locales, es programar su gestión sanitaria en base a métodos de control y medicina preventiva, respetuosos con la salud social y medioambiental, aplicando unas prácticas



Foto 1 Izquierda: Planta medicinal mejorana. Antiparasitaria y antidiarreica. Finca Bienvenida. El Guindalejo. Ciudad Real. Castilla-La Mancha. España. Autora. Yael García-Romero Moreno.
Foto 2 Derecha: Planta medicinal Torvisca. Sierra de Aracena. Campofrio. Huelva. Andalucía. España. Autora: Carmen García-Romero Moreno.



zootécnicas adaptadas a la fisiología y etología de las especies y razas, para garantizar umbrales adecuados de bienestar animal, utilizando con diagnóstico previo terapias naturales (homeopatía y fitoterapia), combinadamente con manejo sanitario de la ganadería (higiene del pastoreo) y los agrosilvosistemas, medidas de bioseguridad e higiene pecuaria.

Medicina natural fitoterápica. Principios y fundamentos

Todas las enfermedades y afecciones que se presentan en la ganadería extensiva y ecológica tienen sus remedios y soluciones en la biodiversidad del ecosistema, de ahí la importancia de la etnoveterinaria.

La fitoterapia tiene grandes ventajas zootécnicas en sistemas ecológicos; a) Se adapta muy bien a los ciclos naturales y

fisiología de la cría; b) Es muy eficaz, junto al manejo sanitario, para recuperar los equilibrios perdidos y normalizar la homeostasis; c) Es más económica que la sintética, y los residuos eliminados son compatibles con el medio natural; c) Se administra fácilmente a través del agua de bebida de los bebederos y/o depósitos.

Las formas de utilización son las siguientes: a) Tinturas Madres (TM), para endoparásitos y afecciones internas, a razón de 10-15 gotas por 50 kilos de peso vivo, b) Infusión/decocción casera de plantas medicinales a partes iguales (100 gr planta./1.000 ml. de agua) para endoparásitos y afecciones internas, a dosis de 100 ml./animal, c) maceraciones para ectoparásitos de varias plantas medicinales, a partes iguales, en cantidades suficientes de agua (10-20%), filtrando a la semana para pulverizar con mochila a los animales afectados. (García Romero, 2009). (Cuadro nº 1, Foto nº 1 y 2).

Cuadro 1 Principales plantas medicinales que curan utilizadas en ganadería ecológica/orgánica.

Endoparásitos. Nematodos y Cestodos

• Ajo morado (*Alium sativum*), preparado comercial Zoo Alium; Thuya (*Thuja occidentalis*); Tomillo (*Tymus vulgaris*); Botón de Oro (*Tithonia diversifolia*), planta centroamericana; Abrotano hembra (*Santolina chamaecyparissus*); Ajenjo (*Artemisia absinthium*); Nogal (*Juglans regia*); Calabaza (*Curcubita spp*); Mejorana (*Origanum majorana*); Olivo (*Olea europea*) → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía oral**

Ectoparasitosis

• Tomillo (*Tymus vulgaris*); Albahaca (*Ocimum basilicum*); Hierba de San Cristóbal (*Actaea spicata*) → **Uso plantas:** maceración, pulverización (mochila), aceites → **Vía tópica**
• **Garrapatas:** Oliva (*Olea europea*) → **Uso planta:** aceites, pulverización (mochila boca ancha) → **Vía tópica**
• **Fórmula:** Lavanda + Albahaca + Ajo → **Uso plantas:** maceración, pulverización (mochila) → **Vía tópica**
• **Miasis cutánea, bicheras ovinas, sarna:** Miera de Enebro (*Juniperus communis*) → **Uso planta:** aceites, pulverización (mochila) → **Vía tópica**
• **Miasis cutánea:** Torvisca (*Daphne gnidium*) → **Uso planta:** ramas verdes. Aceites. (El sistema tradicional Sierra Aracena dice que cuando en una huella de vaca con bichera se pone una rama de Torvisca con una piedra encima el animal cura). → **Vía tópica**

Sistema Digestivo. Diarreas

• Brezo (*Erica spp*); Rosal Silvestre (*Rosa canina*); Menta (*Menta piperita*); Encina (*Quercus ilex*); Madroño (*Arbutus unedo*); Lentisco (*Pistacea lentiscus*); Aloe (*Aloe vera*); Genciana (*Gentiana lutea*) → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía oral**

Sistema Respiratorio, bronquitis, pulmonía

• Tomillo (*Tymus vulgaris*); Eucalipto (*Eucalyptus globulus*); Gordolobo (*Verbascum thapsus*); Pino (*Pinus spp*); Drosera (*Drosera rotundifolia*); Malva (*Malva spp*) → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía oral**

Sistema Óseo y Muscular, traumatismos

• Romero (*Rosmarinus officinalis*); Enebro (*Juniperus communis*); Ortiga (*Urtica urens*) → **Uso plantas:** aceites esenciales → **Vía tópica**

Sistema Dérmico

• **Desinfectantes, antisépticos heridas:** Romero (*Rosmarinus officinalis*); Tomillo (*Tymus vulgaris*); Laurel (*Laurus nobilis*); Ajo Morado de las Pedroñeras (*Alium sativum*), Cuenca. Castilla-La Mancha → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía tópica**
• **Úlceras, eczemas, quemaduras:** aceite de Hipérico (*Hypericum perforatum*); Aceite de Rabo de Gato (*Sideritis angustifolia*); Aloe (*Aloe vera*) → **Uso plantas:** aceites/gel locales → **Vía tópica**

Sistema Orgánico

• **Agotamiento, estimulante defensas orgánicas:** Romero (*Rosmarinus officinalis*); Endrino (*Prunus spinosa*) → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía oral**
• **Fiebre:** Olivo (*Olea europea*); Tomillo (*Tymus vulgaris*); Girasol (*Helianthus annus L*) → **Uso plantas:** Infusión/decocción → **Vía oral**
• **Tranquilizantes:** Valeriana (*Valeriana officinalis*); Manzanilla (*Matricaria chamomilla*); Melisa (*Melissa officinalis*); Pasiflora (*Passiflora incarnate*) → **Uso plantas:** materia seca, piensos (1/1000), infusión/decocción → **Vía oral**

Sistema Renal-Urinario. Inflamación. Diuréticos

• **Antiséptico y Antiinflamatorio:** Brezo (*Erica cinerea*) • **Diurético:** Retama (*Cytisus scorapius*) • **Antiséptico y Diurético:** Enebro (*Juniperus communis*) • **Diurético:** Morera (*Morus alba*) → **Uso plantas:** infusión/decocción → **Vía oral**

Estudios veterinarios sobre flora medicinal

El comportamiento medicinal innato de los ovinos Manchegos ecológicos estudiado en pastoreo libre todo el año, en la Finca Bienvenida. El Guindalejo. Abenojar. Ciudad Real, Castilla-La Mancha. España, han permitido conocer como los animales

con alteraciones respiratorias (tos, mocos, etc.), ingerían hojas de plantas balsámicas (Eucalipto); en procesos digestivos (diarreas, acidosis, etc.), consumían flora mayoritariamente con Taninos y otros aceites (hojas de Encina, Carrasca, frutos de Madroño, mejorana etc.), conductas higiénicas que se expresan en los agrosilvosistemas ganaderos ecológicos. (Foto 3). ■

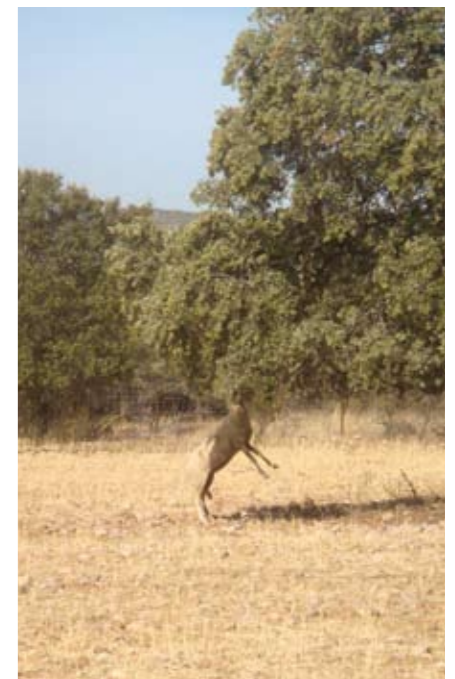


Foto 3 Comportamiento medicinal innato de los ovinos ecológicos de raza Manchega. Finca Bienvenida. El Guindalejo. Ciudad Real. Castilla-La Mancha. España. Autora. Carmen García-Romero Moreno.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

En poder de SEAE, a disposición de aquellas personas interesadas.

- BIDARTE ITURRI, A; GARCÍA ROMERO, C. 2007. "Fichas practicas de medicamentos naturales para la ganadería ecológica". Bilbao. Toledo. 90pp.
- GARCÍA-ROMERO, C; VILA CAMPS, L. 2013. "Prevención sanitaria en ganadería ecológica". Fichat Técnica nº 18. Unidad de Producción Agraria Ecológica. Subdirección General de Agricultura. Generalitat de Catalunya. 8pp.
- GARCÍA-MENACHO OSSET, V; GARCÍA-ROMERO, C. 2013. "Avicultura ecológica de carne". Sociedad Española de Agricultura Ecológica. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. 58pp.
- GARCÍA ROMERO, C; CORDERO MORALES, R. 2010. "Caracterización de los métodos de salud y bienestar utilizados y propuestas de mejora en granjas ecológicas de rumiantes de Castilla-La Mancha". Libro de actas. IX Congreso SEAE sobre Calidad y Seguridad Alimentaria. 6-8 de octubre. Lérida.
- GARCÍA ROMERO, C; BIDARTE ITURRI, A. 2010. "Control biológico y terapias naturales en la cría ecológica bovina". II edición. Editorial Agrícola Española. 104pp.