

## → Inscripciones

- Plazas limitadas hasta completar aforo.
  - **Gratuito.** Requiere inscripción previa en la web.
  - Completar formulario en la web SEAE: **AQUÍ**
- o en [www.agroecologia.net](http://www.agroecologia.net) (ver agenda de formación)



## → Más información

Sociedad Española Agricultura Ecológica/Agroecología (SEAE)

Cami del Port, s/n. Km 1- Edif ECA. Portón 1. Apdo 397 E-46470 Catarroja (Valencia)

telefax +34 961267122

mjgomez@agroecologia.net; [www.agroecologia.net](http://www.agroecologia.net)



# *Jornada sobre salud y alimentación agroecológica*

**16 de diciembre 2017**

Casa de la Cultura,  
Plaza Santiago, 7, Villena



## → Introducción

Es bien conocido que una alimentación sana, segura y equilibrada es un factor determinante para la salud de todas las personas. En los últimos años, muchos estudios científicos muestran esta relación directa entre alimentación y salud, probando que una mala alimentación es una de las principales causas de importantes enfermedades.

España es el primer país en producción ecológica a nivel europeo, y en los últimos años el consumo de productos ecológicos también ha crecido de forma constante. Los altos contenidos en vitaminas, proteínas, minerales, antioxidantes y sus cualidades más sanas y respetuosas con el medio ambiente, hacen que los alimentos ecológicos sean cada vez más demandados por los consumidores. Estos beneficios son especialmente significativos cuando hablamos de colectivos sensibles como es la infancia.

El comedor escolar cumple una doble función, por un lado es el lugar donde los niños y niñas se alimentan cinco días a la semana, y además es un espacio con un importante potencial educativo, ideal donde aprender la importancia de una alimentación sana y equilibrada, ecológica, local y de temporada

Por ello, en el marco del Programa Integral de Producción Agraria Sostenible (PIPAS), se propone realizar este evento de sensibilización y difusión para poner en valor la importancia de una alimentación agroecológica.

## → Objetivos

- Dar a conocer las repercusiones en la salud de la actual alimentación
- Compartir y difundir los impactos negativos en la salud de los plaguicidas de síntesis
- Divulgar los beneficios nutricionales de una alimentación sana y basada en alimentos ecológicos y locales
- Proponer políticas y acciones para facilitar la alimentación ecológica y de proximidad en los comedores escolares

## → Programa

- 09:30 **Inscripciones**
- 09:45 Inauguración e introducción
- 10:15 **Exposición de la población a contaminantes alimentarios.** Vicent Yusà (Salut Pública-UV)
- 11:00 **"Dame Veneno. Viaje al centro de la alimentación que nos enferma".** Javier Guzmán (VSF-Justicia Alimentaria)
- 11:45 Descanso
- 12:00 **Salud de los niños y Medio Ambiente. Porque consumir alimentos ecológicos.**  
Rte. Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca
- 12:45 **Calidad y seguridad de los alimentos ecológicos.**  
M<sup>a</sup> Dolores Raigón (SEAE-UPV)
- 13:30 **Estrategia de producción ecológica en la C. Valenciana y su implicación en los comedores escolares.**  
Repr. Conselleria Agricultura (GVA)
- 14:00 Comida ecológica
- 16:00 **Plataforma por una Alimentación Responsable en la Escuela.** Pilar Galindo (SEAE)
- 16:45 **Mesa redonda: Caminando hacia propuestas para una alimentación agroecológica en la Escuela.**  
Interv.: José Manuel Bisetto (productor ecológico), Vicent Sanz (Aula Bio-CAECV), Repr Asoc Veg. Villena, Marta Ribó (Escuela de AMPAS en alimentación sostenible), Sonia Martínez (dietista-nutricionista Codinucova) y otros. Modera. José Ferrandiz (SEAE)
- 18:30 **Conclusiones y cierre de la jornada**
- 16:45 **Talleres paralelos**  
**Taller infantil de cocina saludable.** VSF

